

DE MOESTER



JAARVERSLAG
2024



INHOUDSTABEL

5	Voorwoord
6	AMA
16	VTO
22	Evenementen
26	HeARTful Minds
27	De Moester in de kijker
28	Respijtwoning
34	Fotoproject, de ervaring van Pascal
37	Nawoord



De Moester

Het Moesterwiel

D'N HOF

DE WIPPLANK



RESPIJT

DE KOM EET

Ruben's VOORWOORD



*"Veranderen is niet het alleenrecht van management, leidinggevendenden of bestuurders,
maar van iedere medewerker."*

Schilders, K. en Boukes, J. (2014)

Na een woelig 2023 kwamen we binnen het team van de Moester in rustiger vaarwater terecht. Bepaalde strijdbijlen werden begraven en ingewisseld door nieuw ontdekte concepten. Niet alleen werd er kritisch naar de interne keuken gekeken, ook werd er tijd en ruimte gevonden om ons te laten inspireren door de buitenwereld. 2024 heeft het team van de Moester geloodst naar een volgende fase binnen haar teamontwikkeling.

Rollen werden opnieuw verdeeld om ervoor te zorgen dat ons grote huishouden kan blijven draaien binnen een complexiteit van processen die we elke dag samen opnemen. Uiteraard kunnen we dit niet alleen met het team, alle Moesterlingen dienen betrokken te worden.

Om dit alles te realiseren was het nodig om stil te staan bij ons fundament. De reeds van in 2018 ingezette shift om met alle betrokkenen anders te leren kijken naar 'Participatie' resulteerde in 2024 tot het schrijven en definiëren van een behapbaar concept.



Sindsdien slagen we er als Moester meer in om aan onszelf en anderen uit te kunnen leggen hoe we dit nu concreet vorm geven. Inspiratie kon worden meegegeven vanuit mijn gevolgde opleiding, echter de grootste drive en motivatie bij Moesterlingen ontstond na de werkbezoeken aan clubhouses en de uitwisseling binnen BW IPSO. Vanuit die werkbezoeken en uitwisseling werd duidelijk dat wanneer we Participatie naar een hoger niveau willen brengen binnen de Moester, we meer aandacht dienen te hebben voor Communicatie en Structuur. Samen met team werd het Moesterwiel ontworpen. In 2024 werd er geëxperimenteerd om aspecten binnen het grote huishouden en andere processen binnen de Moester naar een hoger participatieniveau te tillen. Het ontstaan van nieuwe overlegvormen, kerngroepen en besluitvormingsprocessen rond bijvoorbeeld reizen, de tea-room en de barwerking werd positief geëvalueerd door vele Moesterlingen. Deze ervaringen geven goesting om de komende jaren vanuit dit gevonden format aan de slag te gaan met andere processen binnen de Moester.

Als teamverantwoordelijke wens ik alle Moesterlingen oprecht te bedanken voor alle inspanningen van het voorbije jaar om de koers van het Samensturen te willen varen.

We grasduinen wereldsweiden in alle werking van de geneeskracht voor waardering in het nuttig voor inzet van plant en dier in aarde en lucht even zucht en de smaak leert ons met boek en smartphone zoek de wegen te creëren en spreken in liefdedragende routes in de planeet de droom komt na de daad maar roei het uit het mensenkennis verraad.

- Frederik

ARBEIDSZORG

Met cijfermateriaal en enkele algemene tendensen geven wij inzage op de algemene arbeidszorgwerking binnen de Moester. We blikken ook terug naar concrete realisaties per atelier.

Binnen de Moester wordt de werkvorm Arbeidszorg aangeboden onder de vorm van 3 soorten trajecten van Arbeidsmatige Activiteiten (AMA):

1. AMA Welzijn trajecten: trajecten waarbij er sprake is van een (lange) afstand tot betaald werk waarbinnen er nog geen doorstroomdoel wordt geformuleerd. Trajectbegeleiding wordt georganiseerd door de Moester zelf.
2. AMA Sociale Economie trajecten: trajecten die in functie van doorstroom richting betaald werk, opleiding of stage georganiseerd worden. Trajectbegeleiding wordt georganiseerd in samenwerking met GTB.
3. AMA Welzijn trajecten vanuit het OCMW van Gent, kaderend binnen de subsidieovereenkomst met PCGS vzw: trajecten waarbij er sprake is van een (lange) afstand tot betaald werk voor personen die een leefloon ontvangen.

Aangezien de wetgeving rond AMA geen alternatief formuleert voor gepassioneerde gepensioneerden die verder aan de slag wensen te gaan in de Moester, schrijven we voor hen vrijwilligersovereenkomsten uit. Opnieuw ondersteunden ons dit jaar 5 vrijwilligers. Binnen de Moester blijven we er over waken dat ons aanbod van arbeidsmatige activiteiten zo laagdrempelig mogelijk blijft. Medewerkers kunnen zich inschrijven binnen een bepaald atelier vanaf een halve dag per week. De aanwezigheid en verbondenheid met het aanbod voor ontmoeting en vrije tijd zorgt nog steeds voor kruisbestuivingen. Niet alleen kunnen alle medewerkers binnen de Moester proeven van werk binnen de ateliers, er worden ook meer gemeenschappelijke opdrachten en activiteiten opgenomen vanuit een gemeenschappelijk engagement.

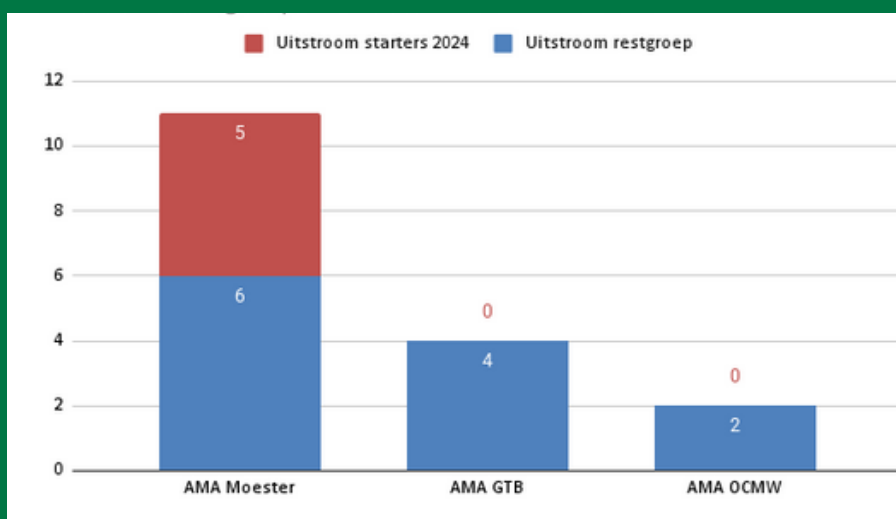
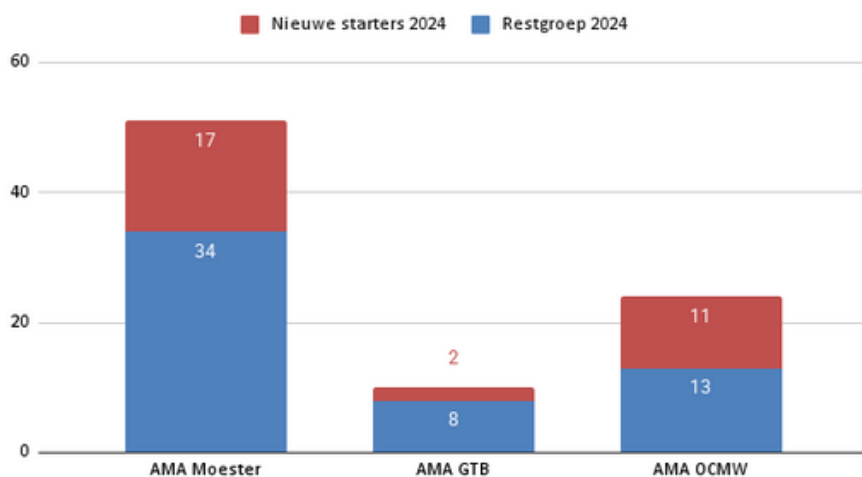


Cijfermateriaal

In 2024 werden maar liefst 30 nieuwe starters verwelkomd. Dit is een recordaantal in vergelijking met voorgaande werkingsjaren. In 2023 hadden we 20 nieuwe starters, in 2022 en 2021 slechts 15.

Redenen voor deze groei in 2024 zijn velerlei:

- De coronablues kwam stilaan ten einde.
- Het creëren van extra werkplekken binnen alle ateliers en het diversifiëren in werk door middel van het opnemen van externe opdrachten.
- Een toename van een aangemelde doelgroep die zich in een oriënterende fase bevindt. Door de stijging van multi-problem situaties treedt er meer verzuim op. De uitstroom bij deze groep is groter en wordt eerder gekenmerkt door kortdurende trajecten (>6 maanden)



De uitstroom van medewerkers is bijgevolg ook groter dan vorige jaren. In 2024 stroomden in totaal 17 medewerkers uit. Hiervan stroomden er 3 door naar een tewerkstelling (trede4, trede 5) en 1 naar opleiding. De doorstromers situeerden zich in 2024 allemaal binnen de AMA-Sociale Economie-trajecten.

Binnen de specifieke cijfers per statuut duiden wij volgende tendensen :

- De AMA-trajecten die we zelf begeleiden blijven het sterkst stijgen. In vergelijking met vorig jaar hebben we meer nieuwe trajecten opgestart en wordt onze restgroep van meer langdurige begeleiding groter. Deze laatste groep is het sterkst vertegenwoordigd binnen de werking.
- De nieuw opgestarte AMA-SE trajecten halveren in aantal in vergelijking met 2023. Binnen de gehele arbeidszorgsector zien we de tendens van minder aanmeldingen vanuit VDAB.
- Nieuwe aanmeldingen vanuit het OCMW verdubbelen in vergelijking met 2023. Begin 2024 werd op initiatief van het team AMA een overleg georganiseerd met de alle trajectbegeleiders van de Dienst Werk en Activering binnen het OCMW van Gent. Knelpunten rond toeleiding, opvolging en samenwerking werden verder op punt gezet. Naar het aantal toeleidingen hebben nieuwe afspraken hun vruchten afgeworpen, naar verzuim hebben deze eerder een minimale impact.

Dit cijfermateriaal wordt aangereikt vanuit de jaarlijkse registratie van arbeidszorgtrajecten in opdracht van de Ronde Tafel Arbeidszorg (www.arbeidszorg.be).

D'N HOF

2024 was een heel nat jaar voor de D'n Hof maar toch hebben we het heel heet gemaakt met onze kweek van pikante pepers! Wel meer dan 10 soorten en die verwerkten wij tot olie, lieten ze drogen of maakten ze in. Ook de bessen waren een succes en werden verwerkt tot verschillende soorten confituur en 20 liter siroop!

In 2024 hadden we ook onze eerste planten- en bloemenverkoop op de Moester. Deze had succes en wordt dit jaar verder gezet. Met onze planten en producten hebben we ook op de eco-markt van Velt en de ambachtenmarkt in Afsnee gestaan.



Voor



Na



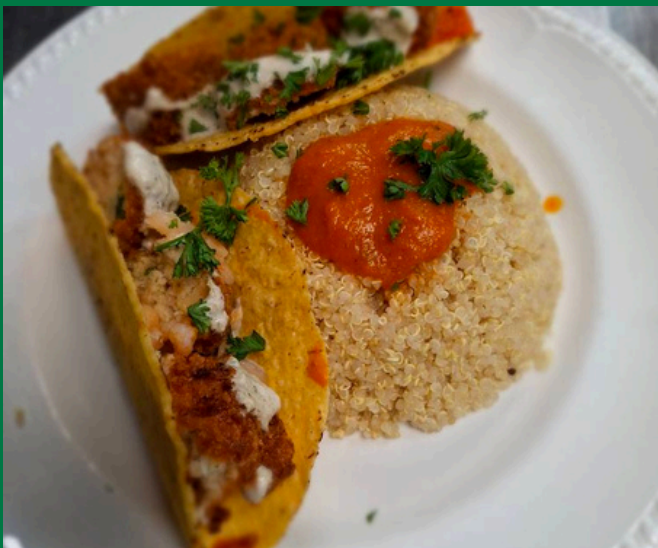
Met de externe opdrachten hebben in totaal 41 tuinen een onderhoud gegeven met als resultaat heel veel tevreden klanten! We doen dit elke woensdag en de vraag blijft stijgen zowel van klanten als van onze mensen.

Met de tuinppoeg zijn we in oktober ook het eetbos in Deinze gaan bezoeken. We kregen daar een rondleiding over de principes van het voedselbos. We leerden er veel nieuwe planten kennen alsook methodes van kweken. Welke planten en bomen werken goed samen en welke dieren zijn bevorderend voor anderen en kunnen insecten weren. Nadien zijn we met groep gaan wandelen in Lozerbos.



DE KOMEET

Wat een jaar voor de Komeet! We hebben in 2024 in totaal 8095 maaltijden geserveerd in de Moester! Dit allemaal dankzij onze mensen van de keuken en de begeleiders. Wij kunnen heel wat voeding van de Foodsavers verwerken. Dit vraagt wel creativiteit van onze sterke ploeg om, elke dag weer, lekkere en schitterende borden te toveren.



In 2024 hebben we in totaal 15 cateringopdrachten gedaan, een aantal grote opdrachten die een uitdaging waren zoals een uitgebreid diner voor een privéfeest op locatie.

We kregen ook veel vraag van onze partners zoals Hogent, De Plantentuin, Mobiel Team, PCGS en beschut wonen.

De grootste opdracht voor dit jaar was Heartfull Minds, hier hebben we 3 keer een receptie voorzien met hapjes en drank. Dit was voor ons een heel fijne samenwerking en telkens met een mooi resultaat!

De catering is een gevestigde waarde geworden en we zetten ook meer en meer in op professionaliteit en kwaliteit van de uitvoering en het product.

In 2024 zijn er heel veel nieuwe mensen bijgekomen in de keuken maar er was ook veel uitval en verandering van begeleiding. Ondanks alle veranderingen in de Komeet hebben we ons telkens weten aanpassen en blijven we de vaste waarden behouden van onze keukenwerking.



DE WIPPLANK

Het jaar 2024 was een belangrijk jaar voor de Wipplank.
Een jaar van veel mooie veranderingen.
Een jaar waar we meer constructie opdrachten konden realiseren.
Een jaar waarin de externe schilderopdrachten in een stroomversnelling raakten.
En het jaar waarin onze nieuwe wipplank er kwam!!



Voor de Huysmanshoeve vervaardigden we een heel aantal serveerplanken. Gemaakt uit eik en afgewerkt met notenolie.

Het segment meubelrenovatie blijft goed draaien.
De medewerkers restaureerden tal van leuke opdrachten. Zowel voor de interne werking van de Moester, BW IPSO als voor externe klanten.



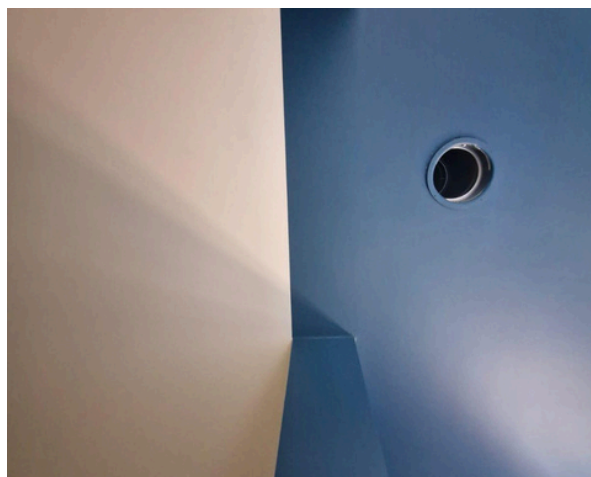
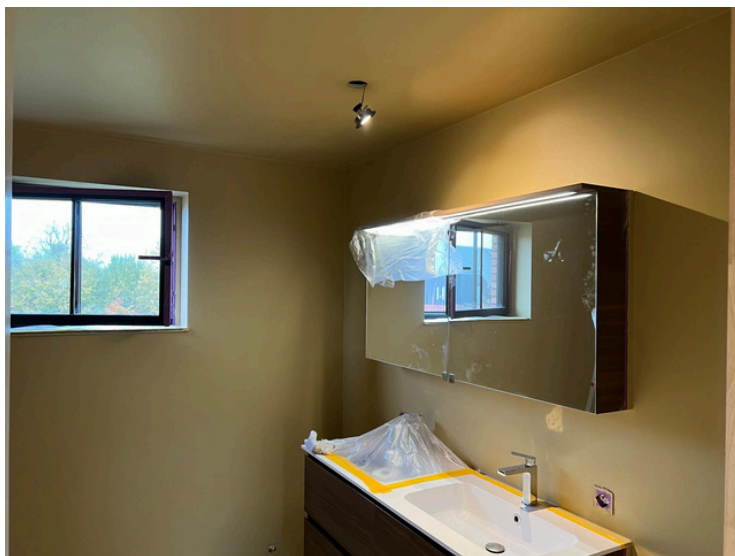
Via VZW kapel en beeld kregen we de vraag om voor de parochie van Destelbergen een replica te maken van een staakkapel die gesneuveld was door de storm.



In het jaar 2024 voegden we een nieuw segment toe aan de werking van De Wipplank: het restaureren en slijpen van allerlei keuken- en tuingereedschap. We willen dit in 2025 graag verder uitbouwen.



De schilderploeg van De Wipplank verwezenlijkte in 2024 een paar zeer mooie opdrachten. Een huis van beschut wonen werd volledig geschilderd. Een nieuwbouw van 600m² in De Pinte werd geschuurd en professioneel geschilderd, met een zeer mooi resultaat tot gevolg. Ook hier zetten we in 2025 verder op in.





En dan eindelijk, de nieuwe Wipplank!!



Na de zomer van 2024 werd de beslissing genomen om een nieuw houtatelier te installeren binnen onze werking en het oude atelier buiten gebruik te stellen vanaf 2025. Bij Idelco werd een set van nieuwe containers aangekocht. Deze worden ingericht als comfortabele werk- en machineruimte. Alle medewerkers van de Wipplank kijken enorm uit naar de verhuis naar het nieuwe atelier. We zullen hen niet alleen een meer veilige en aangename werkomgeving bieden, maar hen ook kennis laten maken met nieuwe opdrachten. Ook streven we in 2025 naar een capaciteitsuitbreiding van het aantal begeleide trajecten binnen het atelier.



Onze lieve DIEREN

In 2024 namen we afscheid van onze bijzondere ezel Sidonia. 20 jaar van haar leven bracht zij door op De Moester, waar zij een onvervangbare plek innam in de harten van iedereen die haar kende.

Sidonia was niet zomaar een ezel; zij was een symbool van rust, trouw en eigenzinnige charme. Haar eigenwijze karakter en lieve blik wisten telkens een glimlach te brengen. Lieve Sidonia, bedankt voor je jarenlange trouw en de warmte die je gaf.



"Ik vind het zeer leuk om met de ezels te wandelen, ze zijn super braaf. Bij glad weer moeten we soms terugkeren. Ik geniet enorm van de rust die de ezeltjes uitstralen en die je er zelf van krijgt door met hen om te gaan, ik hou heel veel van dieren. Orion en Odette waren een tijdje wat wilder toen Sidonia er niet meer bij was. Nadien zijn ze weer wat gekalmeerd." - Sabrina



Goed nieuws! Dankzij Jean-François zijn we nu de trotse eigenaars van 3 bijenvolken. Dank aan onze bevriende imker, collega's en medewerkers die er hun helpende handen hopelijk niet al te veel aan prikken.

De konijnen kregen in de zomer van 2024 een nieuw paradijs! De medewerkers hebben hard gegraven zodat onze konijnen dat nu ook kunnen doen.



Iedereen is welkom op De Moester, zo dacht ook de mama van dit nestje, enkele weken konden we onder onze pergola de piepende kreetjes van deze jongen aanhoren. De poezen waren er iets minder blij mee.



VRIJE TIJD EN ONTMOETING

Binnen Vrije tijd en Ontmoeting zijn we steeds op zoek naar hoe we ons “grote huishouden” het best kunnen organiseren. Ook in 2024 zijn we hier actief mee aan de slag gegaan. Zo worden er maandelijks bar-, onthaal-, gids-, activiteiten-, medewerkersvergaderingen en diverse werkgroepen georganiseerd. Dit lijkt heel veel, maar het is vooral heel nodig gebleken.

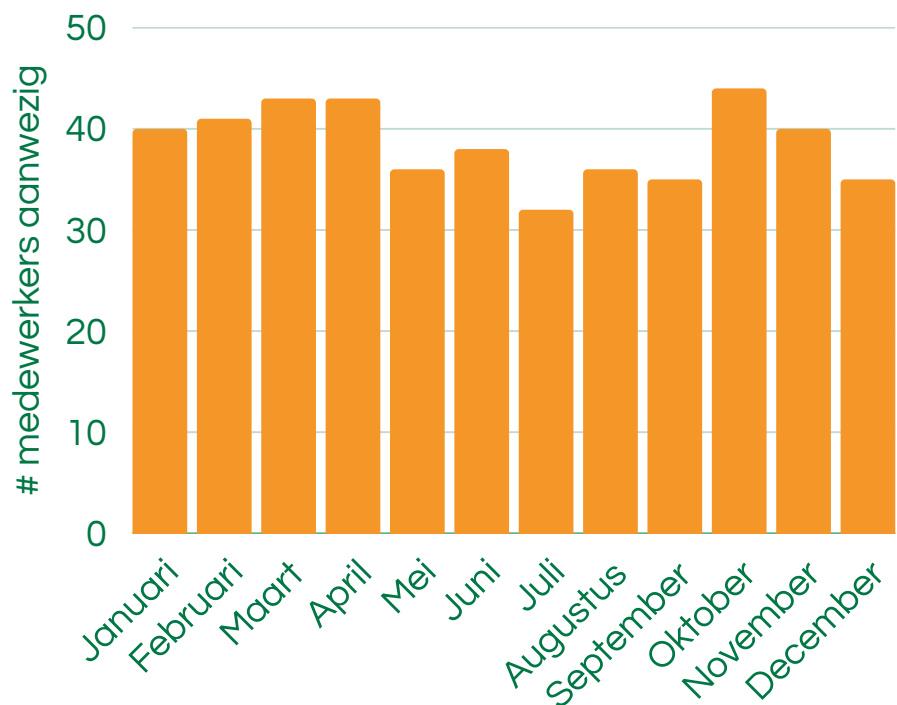
Zoals eerder aangehaald, vonden er verschillende werkbezoeken plaats dit jaar. Zo bezochten we onder meer de Vlonder in Boechout, Eiwerk, De Waterheuvel en het Herstelbureau in Amsterdam. Op die manier maakten we kennis met het Clubhouse Model. Dit model biedt ons de nodige inspiratie om aan de slag te gaan met onder andere onze vergaderstructuur.

Ook geeft het ons de mogelijkheid om de participatieladder hoger te beklimmen, maar vooral de manier waarop we tot op heden aan de slag gaan met het concept “participatie” nog kritischer in vraag te stellen.

Vanuit de stijgende interesse in de werkbezoeken en het Clubhouse Model in het algemeen ontstond de werkgroep Clubhouse, waarbij we maandelijks samenzitten met geïnteresseerde medewerkers om aan de slag te gaan met verschillende standards.

Specifieker proberen we inspiratie te putten uit dit model en pogen we de voor ons interessante ideeën te vertalen naar het grote huishouden. Tot op heden vormt dit een heel boeiend parcours.

Céline



OPSTART TEA ROOM

Sinds 23 oktober 2024 organiseerden we onze allereerste Tea Room. Deze gaat door iedere 3de woensdagnamiddag van 14u tot 16u. We sluiten dan de algemene werking van VTO en openen de deuren van De Moester voor iedereen die wil.

Het idee is tot stand gekomen na een werkbezoek in De Vlonder (Antwerpen), er ging veel organisatie aan vooraf, we kochten speciaal nieuwe tafellakens en maakten zelf uit oude bordjes en glaasjes mooie etagères om op tafel te zetten.

De eerste keer dat de Tea Room door ging was alles nog wat zoeken. We zijn gestart met pannenkoeken, nadien maakten we elke keer iets anders (bv kaastaart en tiramisu). We zijn zeer enthousiast over het feit dat mensen van buitenaf naar De Moester kunnen komen, het is ook een mooie doelstelling om de buurt zo met ons te laten kennis maken en andersom. Iedere keer stallen we ook ons winkeltje uit om zo onze ambachtelijke producten aan de man te brengen.

Het leuke eraan is dat we alles samen bespreken wat we allemaal willen doen, ook bij aankopen van gerief dat we nodig hebben en ook wat we gaan bakken, we bespreken dit telkens in een vergadering voor de Tea Room en nadien doen we elke keer een evaluatie, zo kunnen we evolueren. Het is heel aangenaam om daaraan mee te werken, zowel voor jezelf als voor de mensen die komen naar de Tea Room. Het is ook een mooi team dat er aan meewerkt, we zijn intussen met een hele bende.

Ann en Liese



Vrije tijd en ontmoeting ER OP UIT...

Ook in 2024 werden er door de medewerkers van vrije tijd en ontmoeting weer een heleboel activiteiten en uitstappen georganiseerd, hier enkele sfeerbeelden:



Wekelijks bakatelier



Wekelijkse ezelswandelingen



Sportdag Mechelen



Epoxyworkshop



Uitstap naar Oostende



DJ lessen

Een workshop Afrikaanse dans in de dansschool "De Ingang" was een toffe ervaring!! Gevoel voor ritme of niet, dansen met de djembe op de achtergrond was zo leuk. Wij hebben met z'n allen een dansje van buiten geleerd en uitgevoerd. De lokalen zijn zeer modern en de lerare en de muzikanten hebben ons laten proeven van de échte Afrikaanse dans. We hebben echt alles gegeven, al ons energie en enthousiasme. Ook bewegen in een ander kader, een Afrikaanse cultuur ontdekken was voor iedereen nieuw. Heel erg blij dat we hebben mogen deelnemen.

Candida



Supporteren voor Klaas op uitstap naar Feest in't Park Brugge



Uitstap Walibi



Wekelijks werkatelier



Muziekateliers



Workshop
pottenbakken



Night of
the Proms



Crea: kaarsen



Vele wandelingen



Uitstap Sluis



Sportdag
Geestig Sporten



Boerderijbezoek

Onze reizen naar... **DE PANNE**

Het was een fijne reis met goed gezelschap, aangename wandelingen en een lekker bbq'tje. Op de heenreis hadden we "Panne richting De Panne", we zijn van de trein moeten overstappen op de bus, maar we zijn er goed geraakt. Het weer was eerder bewolkt. We hadden wat problemen met het kookvuur en de koffiezet, maar met wat goede wil konden we echte Italiaanse koffie zetten.

Op een zeker moment begaf ook de vaatwasser het, waarop we, ook met goede wil, deze zelf hebben gerepareerd. Pech komt niet alleen. We zijn naar het zandsculpturenfestival geweest in Middelkerke, het was zeer prachtig, het thema was op reis gaan. Dezelfde dag zijn we ook naar de markt van Middelkerke gegaan, daar heeft de begeleiding ons getrakteerd op een koffie. De laatste dag gingen we tijdens een onweer lekker gaan eten in 't Zeiltje, een aanrader! De terugreis liep op wieltjes, misschien tot volgend jaar?

Lucien en Frank



ZWARTE WOUD

Een tocht van 100 kilometer in het Zwarte Woud is veel stijgen en dalen. Voor mij is wandelen dat stukje van de wereld eventjes van jou maken.

Het onverwachte vergezicht, het wegschietende wild, de sperwer die zich laat verrassen en het bijtje op de bloem. De natuur is er prachtig. Al mag het voor mij in de toekomst iets minder lastig zijn. Zonder de groep had ik dit avontuur nooit gekund.

De gastvrijheid in de slaapgelegenheden krijgt van mij een dikke acht. Bewegen is goed voor ziel, lichaam en hart. Na de recuperatie staan weer de wekelijkse wandelingen en de yoga op mijn programma. Dankzij de regelmatige sport, sta ik vrolijker in het leven.

Veerle V.

VALENCIA



Een mooie droom komt uit! Een paar maanden stressen voor de voorbereidingen-valies-medicatie, die 100 maal bekeken wordt. Slapen in de Moester, een avontuur op zich!!!

Opstijgen, wauw, enkelen met veel schrik! Goed verlopen en iedereen geniet van onze aankomst, eindelijk!!! Zo vrij als een vogeltje met de vrienden! Terrasjes, winkeltjes, kraampjes, wandelen, alles zoouou leuk!!! Ons mooi huis, met en zonder "snurkers".

Toch liep het vlot, iedereen deed een deeltje om ons verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Wesley de kok, Alex de grapjas, karaoke met Luc en dansen op de catamaran.

Nicole

Een reis om nooit te vergeten. Leuke groep, toffe begeleiding, maar zeker onze uitstappen en ons huisje niet vergeten. We hebben super mooie dingen gezien, lekker gegeten. Ik wou zo graag terug gaan, maar helaas dit jaar geen vliegreis, jammer.

Daisy

De Moester organiseert...

PANNENKOEKENSLAG

**PANNENKOEKEN
SLAG**

KOM ZEKER OOK NAAR ONZE TEA ROOM
OP VRIJDAG 1 MAART
IN DE MOESTER VANAF 14 U TOT 16U

28 FEBRUARI
29 FEBRUARI
1 MAART



honey

berry

**BESTEL
HIER JE
PANNEN
KOEKEN**

PRIJS
5 EURO VOOR 5
PANNENKOEKEN

tel: 09/221 99 46
Bestelling is op te halen in de
Moester, Putstraat 16 9051
Sint-Denijs-Westrem



De Moester



PAASONTBIJTBOXEN

De paasboxen waren op hun paasbest! - Ann




De Moester

PRESENTEERT

**PAAS-
ONTBIJTBOXEN**

TAKE AWAY OF LEVERING IN GENT

ZONDAG 31 MAART

WAT KRIJG JE ALS ONTBIJT?

Koffiekoeken, pannenkoekjes, brood,
beleg, chocolade, yoghurt en nog
meer lekkers...

Inschrijven via de QR-code
Of surf naar www.demoester.be



KOSTPRIJS

Kinderbox	12 euro
1 persoon	22 euro
2 personen	40 euro

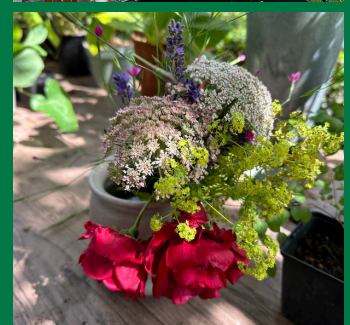
De Moester organiseert... FOUTE PARTY



Het was echt vree lentig!
Het was gewoon de max.- Andrea



BARBECUE MET BLOEMEN- EN PLANTENMARKT



De Moester organiseert... MOESTERBAL

Vrijdag 23 augustus 2024

MOESTERBAL

GRATIS FESTIVAL

Vanaf 12 u

Vrij Podium

Deejay's

- DJ MICHAEL
- DJ JOHNNY
- DJ XAVIER
- DJ VINCE JUNIOR
- DJ VIC
- DJ POCO

Food & Drinks

VUURSHOW

Live muziek

- FREDDY WALLY
- RAF VIOLI DISCOWHOW
- KATWER Y LOS BRAVOS
- JACK'S TALKING
- BLUE FLAVOUR

Meer info via 

of demoester.be

Animatie voor Groot & klein

PUTSTRAAT 16
SINT-DENIJS-WESTREM

gent: 



"Leuke optredens, heel goed weer, zonnig en veel ambiance! Ik kom volgend jaar zeker terug." - Vanessa

SPAGHETTIFESTIJN



**DE MOESTER
PRESENTEERT**

SPAGHETTI FESTIJN XL

Volwassenen €12
Veggie €12
Kind €8
Medewerker €8
Veggie Medewerker €8
1 l take-away
spaghettisau €12



**15-16
NOVEMBER**



Putstraat 16 9051 Sint-Denijs-Westrem 

De Moester organiseert...

KERSTMARKT X3

We deden in 2024 maar liefst 3 Kerstmarkten mee!

We stonden voor de 2de keer op de Gentse Winterfeesten, dit keer deelden we ons kraampje met De Weverij. Daarnaast waren we ook weer te vinden in de Nieuwe Melac te Zwijnaarde. Als kers(t) op de taart organiseerden we in De Moester zelf natuurlijk ook weer een editie van onze Kerstmarkt. Het was gezellig!



Tentoonstelling HEARTFUL MINDS



In 2024 hebben de leden van de Moester, Villa Voortman, Poco Loco en BW IPSO een expositie "HeArtful minds" georganiseerd.

De expositie was ivm kunst, voornamelijk schilderijen. Het was vooral een kans voor ons om creatieve talenten tentoon te stellen.

Een enorme uitdaging omdat er veel mensen uitgenodigd waren om naar onze kunstwerken te komen kijken.

Er zijn heel verschillende en uitlopende werken tentoongesteld. Kunst is een vorm van gevoelens uiten en inspiratie op doek zetten. Er zijn heel mooie werken gemaakt.

Een toffe ervaring. Onze werken zijn ook gepubliceerd in het boekje van HeArtfull minds.

De kers op de taart was de veiling. Daar kregen we de kans om onze werken te veilen. Echt de moeite waard!!!!

Candida

*De kenken verzorgde de catering tot in de puntjes...
Zo lekker dat dat was! - Andrea*



De Moester IN DE KIJKER

We kwamen in 2024 regelmatig in de media, mooie artikels verschenen, de Moester stond goed "in de kijker".



In de Gentenaar over HeARTful Minds.

Op de cover van Psyche met een prachtig artikel van meerdere pagina's lang.

Uniek plekje tussen de ezels en de schapen om tot rust te komen: "Het is dit of de psychiatrie"



Steve Blanche (links) voor de 'respitwoning', naast Sam Coppens van de vzw Hand in Hand, die de plek beheert. — © gn

Vanuit een artikel dat op 10/01/2024 verscheen in De Gentenaar over de Respitiwoning.



RESPIJTWONING

Het jaar 2024 was opnieuw een doorslaand succes voor ons respijt-project. De officiële opening van onze respijt studio, André's Inn, eind 2023 zette het concept respijtwoning op de kaart in Gent en het Vlaamse zorglandschap. Dit was fantastische reclame voor het project zelf, maar vestigde ook de aandacht op de pioniersrol die onze VZW hierin neemt. We hopen dat dit ook voor andere organisaties inspirerend werkt om zelf aan de slag te gaan met alternatieven voor de klassieke hulpverlening.

De voorbije jaren hebben ons geleerd dat het concept van onze respijtwoning werkt, maar dat de verblijfsduur voor velen te kort was. De meest gestelde vraag in het verleden was: 'Kan ik niet langer blijven dan vijf dagen?'. We zijn dit jaar eindelijk op die vraag kunnen ingaan, omdat onze VZW het wijze besluit nam om het project uit te breiden met de respijstudio. Dit gaf ons de marge om de verblijfsduur van John's Inn uit te breiden naar twaalf aaneengesloten dagen.



De verblijfsduur in André's Inn besloten we op maximaal vijf aaneengesloten weekdays te houden. Door de variatie in het aanbod kunnen we steeds snel schakelen en de wachttijd voor een verblijf tot een minimum beperken.

Het concept Respijt

Onze respijtplakken zijn er voor volwassenen met een psychosociale kwetsbaarheid die nood hebben om even van huis weg te zijn en terug op adem te komen. Door onze ervaringen van de voorbije jaren weten we dat het mensen kan helpen om hun veerkracht te versterken; dat een korte pauze ervoor kan zorgen dat een dure ziekenhuisopname vermeden kan worden. En dat mensen door deze korte pauze met hernieuwde kracht terug naar huis kunnen keren. Ook het (professionele) netwerk blijft tijdens het verblijf betrokken, zodanig is een goede continuïteit van zorg verzekerd. Een verblijf kost 14 euro per dag.

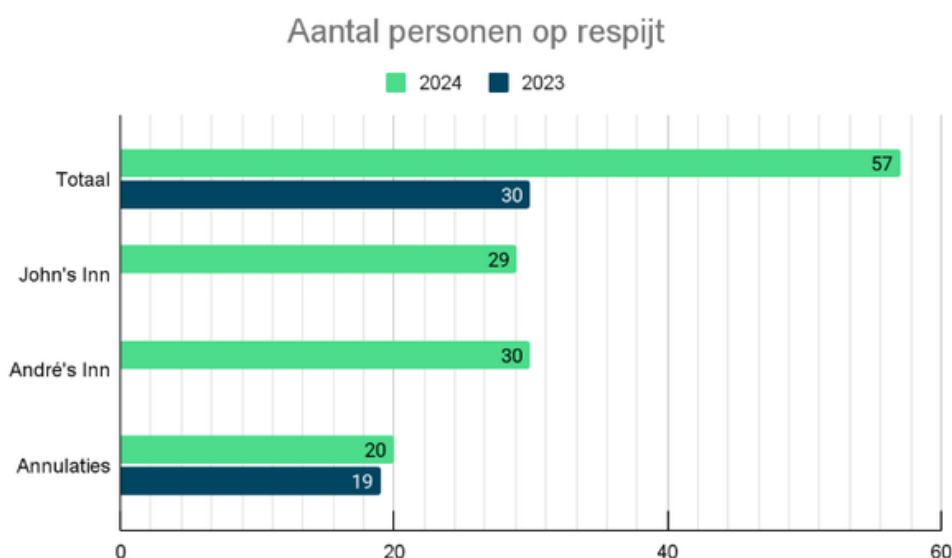
De mensen die onze respijtplakken verbleven hadden een leeftijd tussen 18 jaar en 62 jaar. Een divers publiek dus, maar met een aantal gemeenschappelijkheden. Zo kwam iedereen die in de respijtplakken verbleef ooit in contact met de geestelijke gezondheidszorg, vaak onder de vorm van een opname in een psychiatrisch centrum. De meerderheid staat nog in contact met één of meerdere actoren uit het zorglandschap, een aantal weigert om uiteenlopende redenen de hulp van gespecialiseerde psychische hulpverlening.

Met elke gast doen we een korte evaluatie, op deze manier kunnen we onze werking verder op punt zetten. De algemene teneur is positief tot zeer positief. De rust die de meeste mensen ervaren hebben was het grootste pluspunt. Letterlijk weg van de drukte van de stad maar ook figuurlijk even afstand kunnen nemen van bepaalde zaken thuis.

De nabijheid van de Moester is ook voor de meeste mensen een pluspunt. De mogelijkheid om een warme maaltijd aan een democratische prijs te krijgen werd bijzonder gesmaakt, alsook het feit dat je dan zelf de afwas niet moet doen. Maar ook mogelijkheid tot sociaal contact, deelname aan activiteiten of mogelijkheid tot gesprek met begeleiding werden goed bevonden.

Ondanks de korte verblijfsperiode en dat de meeste mensen de eerste paar dagen tijd nodig hebben om te acclimatiseren, geeft praktisch iedereen aan zich beter en rustiger te voelen. Voor sommigen was het besef terug naar huis te moeten zwaar, anderen zagen het met hernieuwde kracht goed tegemoet.

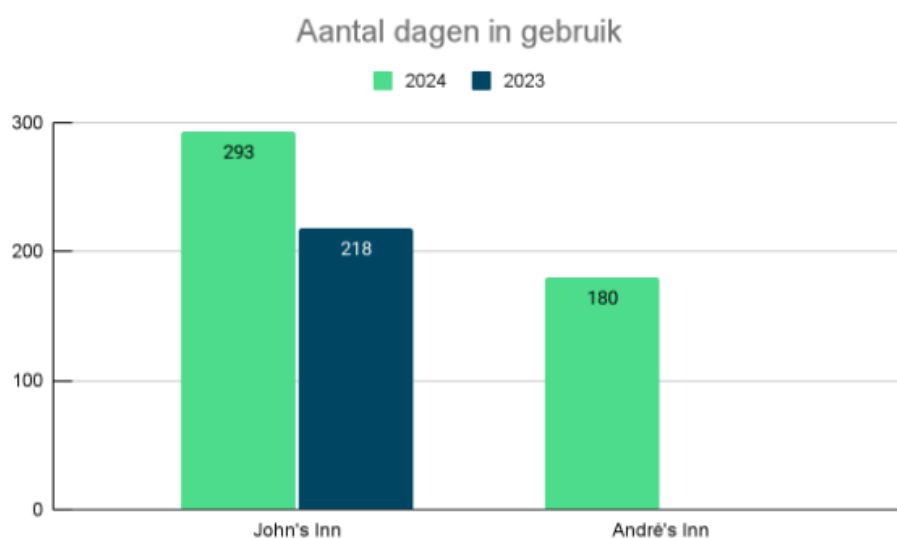
Respijt in cijfers



Dit jaar hebben we zevenenvijftig verschillende mensen een tijdelijk onderkomen kunnen geven in onze respijtwoningen. Dit is bijna een verdubbeling in vergelijking met 2023! Hieruit kunnen we concluderen dat een tweede respijtplaats geen overbodige luxe is. In John's Inn verbleven negenentwintig mensen en in André's Inn zelfs dertig. Een paar mensen verbleven in beide respijtplaatsen, dit verklaart waarom de optelsom van beide plekken niet gelijk is aan het totaal. Ook dit jaar hadden we opnieuw een groot aantal annulaties. Dit zouden we kunnen beschouwen als de 'keerzijde' van de laagdrempeligheid van dit project. Dit kunnen we gelukkig opvangen omdat we werken met een reservelijst; hier kunnen mensen die reeds verbleven in één van de respijtplaatsen zich voor opgeven. Als er een annulatie is, kunnen deze personen meestal snel inspringen.

RESPIJTWONING

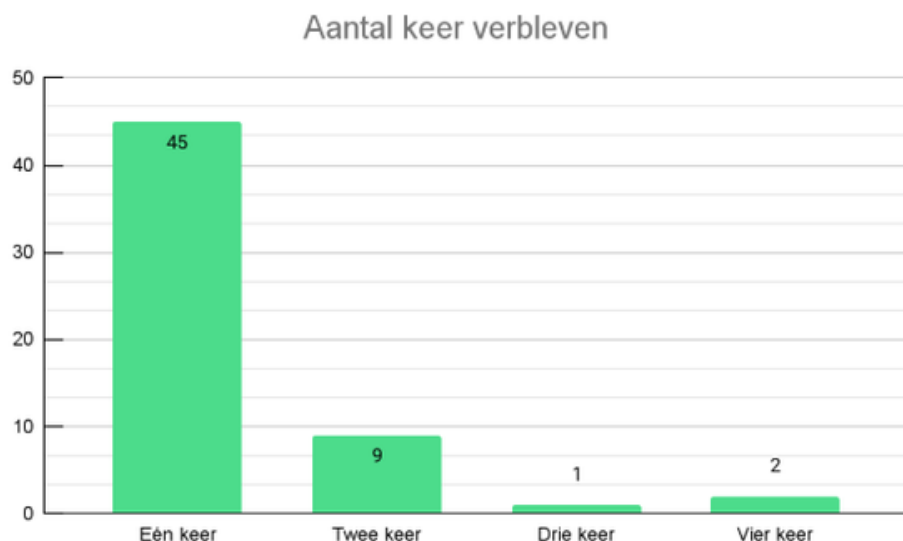
Ook het aantal dagen dat onze respijtplakken in gebruik waren, is in 2024 spectaculair gestegen. De uitbating van de tweede respijtplak, André's Inn, speelt hier uiteraard in mee. Maar ook bij John's Inn zien we een significante toename van het aantal dagen in gebruik. Dit valt te verklaren vanuit de uitbreiding van het aantal verblijfsdagen van vijf naar maximum twaalf dagen. Hierdoor verblijven er op regelmatige basis mensen in het weekend in John's Inn, en dit heeft uiteraard een effect op de bezetting.



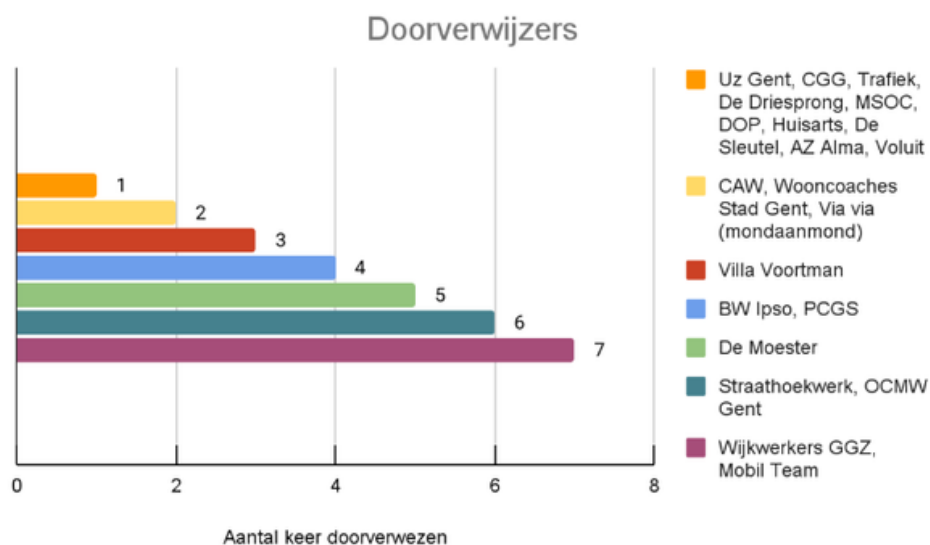
In John's Inn merken we op dat de meerderheid verkiest om voor een langere periode te verblijven, maar dat er ook mensen zijn die een korte rustperiode voldoende vonden. In André's Inn zien we dan weer dat de meeste verblijvers de volle vijf dagen verkiezen voor een verblijf.



De grote meerderheid van onze gasten verbleef in 2024 één keer in de respijtlekken. Toch hebben we ook dit jaar een aantal mensen die meerdere keren in ons project verbleven. Vaak geven deze personen aan een aantal keer per jaar nood te hebben aan de rust die een verblijf met zich meebrengt.



Zoals u uit het volgende diagram kan afleiden zijn we reeds welbekend binnen het Gentse zorglandschap. Waar we in de eerste jaren nog actief reclame hebben gemaakt, is dit het laatste jaar niet meer nodig.



Anekdoten

Dat 2024 een druk jaar was in de respijtplakken hebt u hierboven al kunnen lezen. Maar bovenal een druk jaar was 2024 opnieuw een boeiend jaar. Een jaar waar interessante mensen leren kennen hebben en waar we deze mensen kunnen laten kennismaken met een andere manier van hulpverlening. Hier doelen we niet enkel en alleen op ons respijtproject, maar op de Moester en vzw Hand in Hand in het algemeen. De warme ontvangst die mensen krijgen, de babbels onder de pergola, het lekkere eten, het ont-moeten,... De gehele sfeer die onze werking uitstraalt draagt bij aan de ademruimte die mensen vinden in de respijtplakken. Iedere keer opnieuw staan we versteld van wat een plek zoals de Moester kan betekenen in mensen hun leven, en wat wij op onze beurt leren uit de uitwisseling van al deze verschillende karakters en persoonlijkheden.

Dan geven we u graag nog een aantal kleine anekdotes mee:

- De sifon

In John's Inn verbleef dit jaar iemand die ons een handje wou helpen. Hij dacht dat het een goed idee was om de sifon van de wasbak eens proper te maken. Spijtig genoeg lukte het niet om hem ook weer fatsoenlijk in elkaar te krijgen. Sam dacht het dan wel te kunnen oplossen, zonder er veel wijzer uit te geraken. Gelukkig zijn er nog zekerheden in het leven, zoals Rudy zijn technisch vernuft! Bedankt Rudy om het in orde te brengen.



- Onze favoriete huishaan Zua

Zua en zijn baasje zijn vaste klanten geworden het laatste jaar. Zowel dier als baasje komen voor de rust en de goede contacten naar de respijtlek. Zua is een publiekslieveling geworden in de Moester en toont nog maar eens ons groot hart voor dieren. Ons project is trouwens vrij uniek in het toelaten van huisdieren tijdens een verblijf. Dit is voor vele mensen echter eerder een noodzaak dan een luxe. (Denk aan dure opvang en het rustgevend effect van gezelschap)

- De sleutel

Dit jaar ging er iemand met de Sleutel van André's Inn vandoor. Akkoord, iedereen kan eens iets vergeten. Op zich geen ramp, ware het niet dat deze persoon geen gsm heeft en dus niet bereikbaar was. Na vele telefoontjes met de hulpverleners rond deze persoon kregen we net op tijd bericht dat de sleutel terecht was. Gelukkig moesten we het slot niet vervangen, want de volgende gast stond al klaar voor een verblijf.

Fragmenten uit het gastenboek

*“Omgeven door dit stalen kader
Heeft mijn hart wat trager doen slaan*

*Volle tungen zuurstof happen
Die de longen binnengaan*

*Dankbaar om heel even
Niet meer te moeten overleven ”*

*“In een heftige periode waar ik vooral "verlies" ken en de wanhopige zoektocht
naar 'rust', kwam het voorstel 'John's Inn'.*

*En o ja, het was misschien maar één nacht, maar wat heeft dit me dengd
gedaan! **RUST!** Niemand die iets van je verwacht, eventjes weg van alles en
iedereen. Even je batterijen opladen. Proberen alles op een rijtje te zetten. Een
prachtig concept waarvan er gerust wat meer mogen zijn!*

*Jullie mogen echt **TROTS** zijn op wat jullie hier al verwezenlijkt hebben!
Dit was voor mij de eerste keer, maar zeker **NIET** de laatste keer!
Hopelijk tot snel! ”*

Dankwoord

Graag bedanken we onze raad van bestuur voor de steun en ondersteuning in de uitwerking van dit project. Zonder hun langetermijnvisie en goede contacten was dit project niet mogelijk geweest!

Ook de collega's en medewerkers van de Moester moeten in de bloemetjes gezet worden. Het warme klimaat en luisterend oor die zij bieden zijn van onschatbare waarde voor de respijtplakken. Door de goede samenwerking kan dit project floreren!

Als laatste willen we de collega's van beschut wonen Ipso nog bedanken. Zij nemen sinds dit jaar de telefoonpermanentie voor de respijtplakken erbij. Het is voor de mensen die in de respijtplakken verblijven enorm waardevol om te weten dat er steeds iemand bereikbaar is in geval van nood. Bedankt voor de fijne samenwerking!



Fotografieproject DE ERVARING VAN PASCAL

*Voor mij is fotografie een hulpmiddel om kennis te maken met een andere wereld.
En ook een manier om goed te leren kijken en te laten zien wat anders misschien ongezien blijft.*

*De andere wereld waar ik bij de Moester in terecht kwam, heeft me heel erg aangegrepen.
Ik voelde mij er onmiddellijk welkom door de medewerkers en zijn bezoekers.
Bijzonder aan de Moester is dat je daar mag zijn wie je bent.
Er worden daar geen vragen over gesteld.*

Ik kon daar ook gewoon zijn wie ik ben.

Vannit die ervaring waren mijn bezoeken aan de Moester een verrijking voor mezelf.

*Ik ben blij dat ik iets heb kunnen teruggeven in de vorm van foto's.
En ik voel me vereerd dat de foto's een plaats krijgen in de Moester en dat de mensen de sfeer erin herkennen.*

*Vele groeten en tot in de Moester,
Pascal*



Zonder zon en zonden waren we nooit geboren, zo ooooh ver willen we euros in alle munten.

Als de dag van toen moeten we elkaar schenken met een geestelijke zoen als moet een knuffel en bescherming tegen boze gezichten die wij mensen doen verslengen tussen dieren en planten om het leven te schenken aan iedereen die die even denken om de vrede te bezorgen om komen eten en spelend de kinderen vrij van pijn de vreugde aan hun waarden te schenken blij van woede triest door gebrek gevend men mensen gedachtes van klachten maar geen acht of vier is een dag zonder feest. Gezondheidszorg, de crimineel beleeft er veel raar toch geniet de vrome van gebaren zonder obscene waren die de liefde doen verwarren met haat in alle talen en culturen. Geef de machthebbers spijt de eerlijken tijd want vergeef en met de zoen als de pijn in uw geweten is geweten we meten doen vrede in hier en naar verbeteren

einde van deugdzaamheid is een test van inzicht en gevoel van spiegelen een vermoed van doorzicht dat altijd iedereen weer veilig hier en waar raakt aan het hart en zwart wit van geliefden de kinderen zoeken, de ouders boeken een communicatie van mobieltjes en beschermingen om elkaar te blijven zoeken. We deden we doen. De tijd van toen, de momenten van weleer de eenzijdigheid de veel weide eerlijk de tochten de bochten we komen we gaan. Eten en geweten. Leren om te begrijpen dat vreugde een klankenspel van gedachtes een dag van morgen met manen voor levenslange zwanen, oneindigheid staat op met op met de tik van een tandenstoker om de dag te besluiten met vuur in de Moester van lange duur. Laat ons gaan laat ons lopen de schuldigen in ons zijn verzopen. Hoedanig eens en voor altijd een redding in nood aan elke mens een goede mooie partner biedt die te vinden is een territorium waar geen mens je ziet. Samenhorig gaan we altijd prijzend zullen we om die liefsten hun wensen te vervullen.

Frederik

