

JAAAR-VERSLAG 2023



VOORWOORD



Beste lezer,

Net als vorig jaar krijg ik het voorrecht om het voorwoord te schrijven van ons jaarverslag. Voor mezelf was het jaar 2023 een jaar waar veel nagedacht kon worden. Naast het feit dat vrijheid van geest ook dit jaar kon zegevieren diende er toch bedachtzaam omgegaan te worden met ontwikkelingen waar we niet omheen konden. We moesten in 2023 afscheid nemen van enkele belangrijke Moesterlingen, nieuwe Moesterlingen vonden hun weg naar ons, de Wiplank begon meer tekenen van insijpeling te vertonen, het dierenrijk op de Moester begon er plots anders uit te zien, foute party's en een spontane opendeurdag zorgden voor mooie aanvullingen in onze evenementenkalender. Ook André's natte, intussen vochtvrije en herstelbevorderende, droom werd gerealiseerd in 2023. Op de volgende bladzijden laat ik andere Moesterlingen aan het woord die hun impressies van 2023 met jullie delen.

Sinds september 2023 krijg ik de kans en het vertrouwen om mijn rol binnen de Moester anders te gaan invullen. Vanuit mijn fantastische traject dat ik reeds liep hier en vanuit het volgen van een managementsopleiding binnen de VIVES Hogeschool, wil ik graag, samen met jullie goesting en talent, verder bouwen aan een Moester waar met respect voor elkeen en voor onze omgeving gewerkt kan worden aan duurzame projecten en relaties tussen mensen. Het onderstaand citaat duidt het geloof in de kracht en positiviteit van voortdurende verandering. Ruben Serpentier

Waar ze ook zochten,

de zin van een eentonig bestaan is zoek

*Even naar kleur toegepast was een onmogelijke maar
schone en mooie bij eenzaamheid van mensen opgesteld
Maar de natuur beging haar draad kwijt.*

*Dus bleven we een onmogelijk grote biodiversiteit
ontdekken die de realiteit tegen de simpliciteit deed
indruisen.*

*Deze queeste is een naar normen en waarden vol spel om
altijd de enigheid van de mens voor vrede in zinvol gevoel
te verstrooien; Frederik Mervilde*

VRIJE TIJD EN ONTMOETING



Vanaf januari werd veel nagedacht over onze dierenzorg binnen de Moester. Wesley en Peter organiseerden geregeld bezoeken aan een boerderij. Welke dieren willen we op de Moester? Wat hebben we hiervoor nodig? De oude stal leek aan vervanging toe. De vlijtige studenten van Don Bosco hielpen ons alvast bij de bouw van een nieuwe.

Ook al bevonden we ons nog middenin de winter begon er hier en daar al wat te kriebelen. Er werd besloten om samen te gaan voor Valentijnsontbijtboxen zoals in 2021. Liefde gaat uiteindelijk toch ook een beetje door de maag. Onze creatievelingen konden zich uitleven bij de voorbereiding door parteltjes van ontbijtboxen te fabriceren met daarin tal van leuks en lekkers van eigen bodem. Onze valentijnsontbijtboxen werden een groot dankzij het mooie voorbereidingswerk een groot succes. Aan gesmul en gesmekker geen gebrek, herinner ons aan de nieuwjaarsreceptie. Maar ook het lekkers dat in 2023 elke dag op ons bord werd getoverd.

Merci lieve mensen van de Komeet!

Op vraag van onze mensen werd met de Weverij de opdracht aangeboden om tussen de babbels door kleine speelgoedjes te verpakken. Samen kleine dingen doen kan zo verbindend werken.



Onze enthousiaste dierenploeg vond in maart een oplossing voor het eenzaamheidsprobleem van Sidonie. Er werd een samenwerking aangegaan met the Old Horses Lodge om in het kader van pleegzorg ezels van hen te huisvesten op ons domein. Mathias als voortrekker van de dierenzorg slaagde erin om met aandacht en goesting onze dieren van de nodige zorg en liefde te voorzien. Een pluim aan al onze dierenverzorgers, zonder jullie was het niet gelukt! In 2023 werden infofiches, draaiboeken, de medische verzorging en wandelingen met de ezels op punt gezet. Tijdens onze opendeurday in september werd een workshop rond dierenverzorging voor groot en klein georganiseerd. Merci Mathias om hier een trekkende rol in te spelen!



Deze 2 schoonheden dienden er echter ook aan te geloven in 2023. De vos had veel honger dit jaar. Dit is wel een teken dat de Moester zich binnen een goed ecosysteem bevindt.



Net zoals andere jaren vormt het talent van vele van onze medewerkers de inspiratie om een mooi pallet aan activiteiten te kunnen organiseren. Dankzij onze huisdj's en de knaldrang die er altijd heerst binnen de Moester waren er aan spontane feestjes geen gebrek in 2023.



In april werd een foute party georganiseerd waarbij onze huisdj's instonden voor het muzikale aspect. De opbrengst ging naar de reis naar Kreta.



Het jaarlijkse moesterbal vond in augustus plaats en werd in een nieuw jasje gestoken. In 2023 was het opvallend hoeveel interesse er groeide in het leren draaien van plaatjes. Het moesterbal was de ideale kans om hun talent te kunnen tonen. Verder was er veel goesting om te experimenteren.



Fief bouwde een dome om tot een psychidélisch kijk- en luisterspel, er werd een mooie winkel opgebouwd waar tweedehandsspullen en producten van eigen bodem verkocht konden worden. Jammer van het slechte weer maar we hebben dit niet aan ons hart laten komen. Een dikke merci aan iedereen die er bij kon zijn! De sfeer zat goed!

EN GENOTEN HEBBEN ZE



KRETA MEI 2023



AAN REIZEN GEEN GEBREK IN 2023. DEZE LACHENDE GEZICHTEN WERDEN IN JUNI AAN ZEE GESPOT.



TERWIJL ANDEREN GENIETEN VAN HUISELIJKE LEKKERNIEN. ZOALS VAN EEN KNOTSGEKKE AARDBEI-ERVARING. JUNI WAS DE FRAMBOZENMAAND BIJ UITSTEK.



Op weg naar Compostella

Door Veerle

Van Vigo naar Compostella stapten we 100 kilometer in 6 dagen. Twintig pelgrims waagden dit avontuur.

Onderweg sliepen we in herbergen of eenvoudige hotels. Samen overnachten met een tiental mensen in één kamer was even aanpassen. We ontmoetten mensen uit de hele wereld.

Een Oekraïens meisje vertelde me dat ze de tocht deed om haar leven te "resetten". Bij het stappen ervaarde ik rust en verdieping. Wandelen is een goed geneesmiddel voor hart, ziel en lichaam. Hartelijk dank aan de mede pelgrims uit de Moester, Poco Loco en Beschut Wonen. Ondertussen hadden we een heerlijke terugkomdag in het delthuis met sangria, paëlla en foto's.

Before a new chapter is begun, the old one has to be finished. Stop being who you were and change into who you are.

Paulo Coelho



2 oktober 2023: Aangekomen in Santiago de Compostella! Een dikke proficiat aan de tofste wandelbende van Gent en omstreken!



In 2023 hebben we ook afscheid moeten nemen van enkele belangrijke personen ...

Peter Torck 26/06/1959 - 09/07/2023

De bomen komen uit de grond
En uit hun stam de twijgen
En ied'leen vindt het heel gewoon
Dat zij weer bladeren krijgen
We zien ze vallen naar de grond
En dan opnieuw weer groeien
Zo heeft de aarde ons geleerd
Dat al wat sterft zal bloeien
-Toon Hermans-



Stefanie

Na al die jaren paraat te staan voor de Moester, willen we je enorm bedanken voor alles! Je wordt een topleerkracht. Fijn dat je zo vaak nog binnenspringt. Dat wisten we wel toen je vertrok in september. Jij blijft een trouwe Moesterling.

Tolle

Jouw aanwezigheid binnen de Moester zal niet snel vergeten worden. Je enthousiasme en zin voor verbinding waren tijdens de afwezigheid van Ruben van zeer grote waarde. Bedankt dat je je zo flexibel hebt aangepast en we wensen je allemaal veel succes met je job binnen de Weverij.



... en verwelkomen we **Liesbet** als enthousiaste nieuwe kracht binnen de Moester. We kennen Liesbet al vanuit haar vroegere job op de Weverij en ze is al jaren een trouwe bezoeker van onze jaarlijkse evenementen. Liesbet maakte vanaf oktober meteen een vliegende start en slaagde er samen met vele moesterlingen in om onder andere onze producten voor de kerstmarkten in de kijker te zetten.

Ook willen we **Jan** bedanken om na zijn stage aan de slag te gaan als begeleider binnen de keuken. Jan, jouw enthousiasme doet ons eten nog beter smaken.



Op zaterdag 7 oktober stelden we onze deuren open voor de Open Geestdagen in het kader van de week van de Geestelijke Gezondheidszorg. Deze dag toonde hoe we snel en op een creatieve manier een evenement in elkaar kunnen boxen. Het kwam er immers als extra evenement bij dit jaar. Deze dag bracht bij velen het gevoel terug van hoe we samen met kleine dingen veel moois kunnen doen. Er was veel lekkers te smullen zoals pannenkoeken en taart. Er werden rondleidingen, een bak workshop en ezelswandelingen georganiseerd door onze enthousiaste medewerkers. En we hebben vooral genoten van het gezellig samen zijn. Een dikke pluim aan onze medewerkers en stagiairs die het voorbereidingswerk op zich namen. We mochten op deze stralende dag veel bezoek ontvangen en hebben vooral genoten van de gezelligheid...

MEER VAN DAT!



Wandelen met ezels bij
@dacdemoester



Moester nog eens een spaghettifestijn zijn? - november 2023

We willen jullie van harte bedanken voor de overweldigende steun tijdens ons recente Spaghettifestijn. De gezellige sfeer en de vreugde die jullie met jullie aanwezigheid hebben gedeeld, hebben het Spaghettifestijn extra speciaal gemaakt. We hopen dat jullie genoten hebben van de heerlijke spaghetti die we met liefde hebben geserveerd.



Bij wijze van positieve evaluatie van ons spaghettifestijn, gingen we de uitdaging aan om dit jaar te gaan voor een heuse Kerstspecial.

Jullie konden ons in 2023 terugvinden met een standje op maar liefst 3 kerstmarkten, verprijd over 4 data.

Voor het eerst bemanden we samen met Poco Loco een stalletje op de Kerstmarkt in Gent. Een geslaagd experiment dat zeker voor herhaling vatbaar is. Onze eigen kerstmarkt binnen de Moester wist naar traditie een gezellige jaarafsluiter te worden. Dankzij het werk van velen en de steun van ieder die ons genegen is, gaf een geslaagde Wijnactie voldoende voeding en vooral goesting om het jaar 2024 te kunnen starten.



EEN DIKKE PROFICIAT
MOESTERLINGEN!
MEER VAN DAT!
HET WAS EEN FANTASTISCH
JAAR 2023!



Het is al een jaar geleden sinds twee prachtige ezels hun intrek namen op de pittoreske boerderij van de moester. Sinds hun aankomst hebben deze zachtaardige wezens het leven op de boerderij in positieve zin veranderd. De reis van deze twee ezels, van hun aankomst tot hun integratie in het moesterleven en de unieke band die ze hebben opgebouwd met de mensen en andere dieren op de moester.

Mathias Helsen



Volxkeuken @ De Moester

ZATERDAG 20 MEI

Legomo Kuirejo
DE PLANTBAARDE KEUKEN

PUTSTRAAT 16 - 9051 SINT-DENIJS-WESTREM

DANA

DANA IS EEN WOORD UIT HET PALI EN WORDT VAAK VERTAALD NAAR VRIJGEVIGHEID, VRIJWILLIG GEVEN OF DONATIE. VRIJGEVIGHEID WORDT BINNEN HET BOEDDHISME GEZIEN ALS EEN BELANGRIJK ASPECT VOOR SPIRITUELE GROEI EN TRANSFORMATIE. JE GEEFT DUS, WAT JE HET WAARD VIND EN DIT VANUIT JE HART!

'Beste vrienden, vriendinnen en kennissen, Ik had jullie graag uitgenodigd voor mijn Volxkeuken @ Demoester op Za 20 mei. Wat kan je verwachten? De plantaardige keuken op zijn best! Een super mooie locatie en vooral gezellig. Homemade lemonades, kefir en kombucha met verschillende smaken, chai en koffie, etc. Voor de dieren vrienden is er een grote hondenweide. Bereikbaar met de bus en de fiets vanuit gent. Nodig gerust enkele vrienden uit maar schrijf jullie alvast in dan weet ik voor hoeveel mensen moet koken. Groetjes Fief' (Facebook 2023).

Vanaf mei slaagde FIEF er in om op eigen initiatief onze zaal te huren en met een groep van vrijwilligers 4 volskeukens te organiseren tijdens het weekend. Hoe eerlijk en veganistisch eten kan smaken in onze Moester. Dat heeft topchef Fief weten te bewijzen.

Merci Dominique!

Beste Dominique,

Elke week zien we je in alle stilte verschijnen op de Moester. Rustig en bedachtzaam ga jij te werk en neem je ons mee in een bakavontuur. Elke week, wanneer het maar nodig is, sta je voor ons klaar om heerlijke desserts klaar te maken. Ik wil je hiervoor nog eens expliciet bedanken. Ook nog een dikke merci voor de taarten voor mijn Rebirthday. Ze hebben ongelooflijk gesmaakt en mensen doen verbazen.



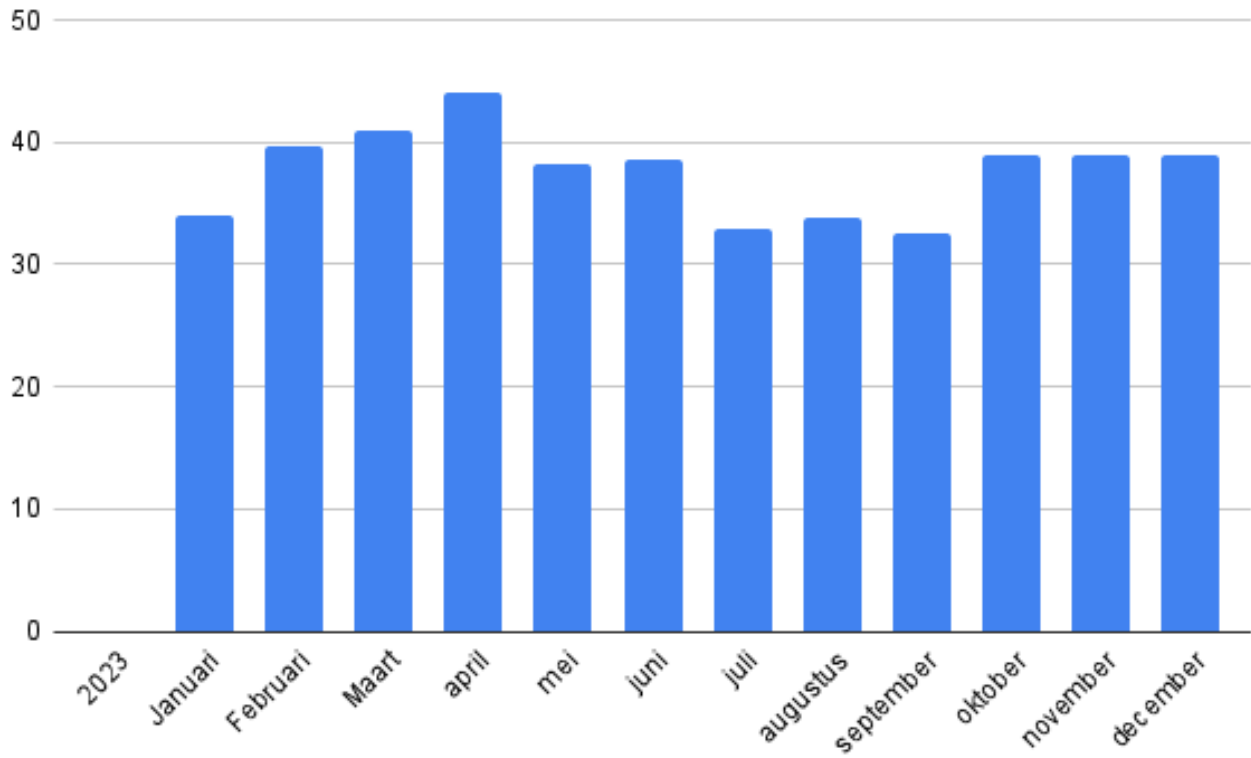
Prijzen voor de bakkers!! Well done!!!

Merci Andrea en Steve,

Met het vertek van Stefanie en Griet diende veel administratief werk herverdeeld te worden binnen de Moester. Ook bij de organisatie en uitvoering van onze evenementen dreigden we in 2023 administratieve handen tekort te komen. Maar zoals het in de Moester werkt, ontstonden spontane initiatieven. Andrea en Steven uitten hun bezorgdheid maar gingen vooral aan de slag (met veel goesting). We slaagden erin om bij het Moesterbal, het spaghettifestijn, kerstmarkt en administratieve opdrachten van de Raad Van Bestuur samen aan de slag te gaan, en dat op toch wel een andere manier. Andrea en Steve hebben honger om nog meer administratieve opdrachten te kunnen krijgen. Vanuit de werkgroep media en vanuit het onthaal zullen we in 2024 nog veel mooie zaken kunnen realiseren.



CIJFERS



Misschien anders dan verwacht registreren we in 2023 hoge bezoekersaantallen.

Is de coronablues dan eindelijk ten einde?

Gemiddeld bereikten we 37,6 bezoekers per dag . In 2022 lag dit op 31,2 bezoekers per dag.

Zoals andere jaren zien we een (lichte) terugval in bezoekersaantallen tijdens de zomermaanden.

Wanneer we kritisch naar de cijfers kijken, zullen we er werk van moeten maken om een minder grote terugval in de zomermaanden te bereiken.



ARBEIDSMATIGE ACTIVITEITEN

Hierbij vindt u het cijfermateriaal en de algemene tendensen terug voor de algemene arbeidszorgwerking binnen de Moester. Nadien blikken we terug naar concrete realisaties per atelier.



Binnen de Moester wordt de werkvorm Arbeidszorg aangeboden onder de vorm van 3 soorten trajecten van Arbeidsmatige Activiteiten (AMA):

1. AMA Welzijn trajecten: trajecten waarbij er sprake is van een (lange) afstand tot betaald werk waarbinnen er nog geen doorstroomdoel wordt geformuleerd. Trajectbegeleiding wordt georganiseerd door de Moester zelf.
1. AMA Sociale Economie trajecten: trajecten die in functie van doorstroom richting betaald werk, opleiding of stage georganiseerd worden. Trajectbegeleiding wordt georganiseerd in samenwerking met GTB.
2. AMA Welzijn trajecten vanuit het OCMW van Gent, kaderend binnen de subsidieovereenkomst met PCGS vzw: trajecten waarbij er sprake is van een (lange) afstand tot de betaald werk voor personen die een leefloon ontvangen van het OCMW van Gent en mogelijks getraind worden richting een art.60-tewerkstelling, opleiding, stage of andere vorm van betaald werk. Trajectbegeleiding wordt georganiseerd in samenwerking met het MAACT van het OCMW van Gent.

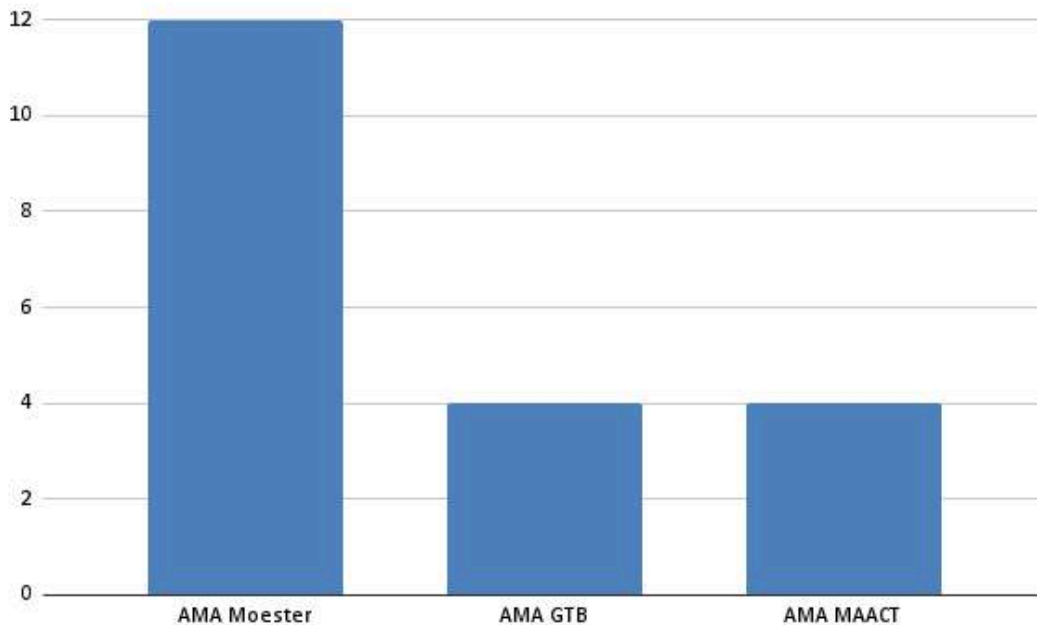
Aangezien de wetgeving rond AMA geen alternatief formuleert voor gepassioneerde gepensioneerden die verder aan de slag wensen te gaan in de Moester, schreven wij 4 vrijwilligerscontracten uit voor hen die de gezegde leeftijd in 2023 bereikten.

Ook steeds meer andere AMA organisaties wensen onze werkvloeren te gebruiken. Echter krijgen we voor dergelijke trajecten geen subsidies. Toch gaven we de kans aan 2 medewerkers om te kunnen blijven werken binnen onze ateliers aangezien hen de toegang ontzegt zou worden in een andere organisatie. De Moester wenst 1 van de vele belangrijke plekken te blijven voor onze mensen.

CIJFERS

Nieuwe starters 2023

We mochten 20 nieuwe medewerkers verwelkomen binnen onze werktrajecten.

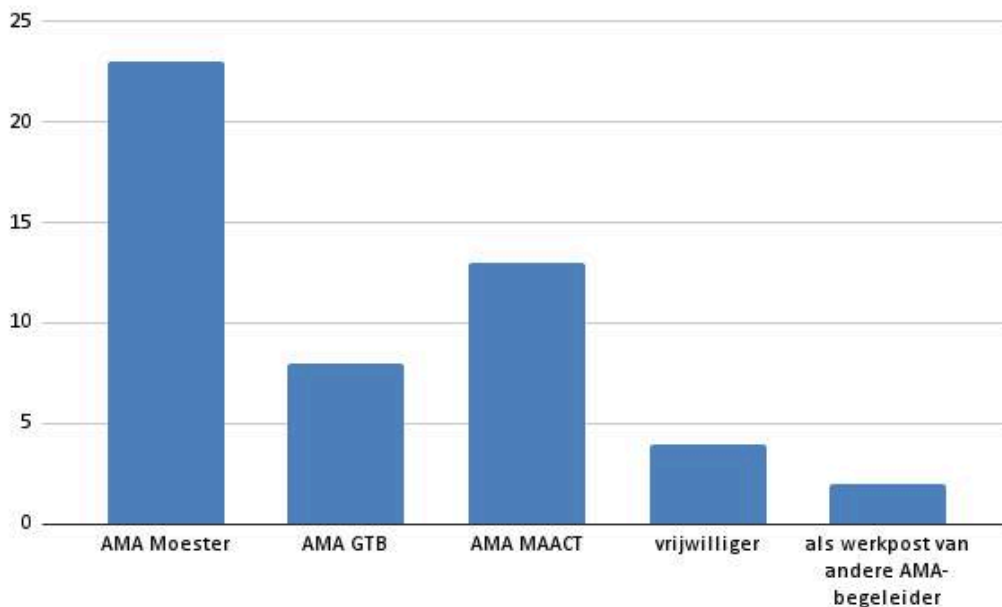


In vergelijking met het vorige werkingsjaar konden we 5 extra trajecten realiseren.

Dankzij 4 nieuwe toeleidingen door GTB werd ons maximaal gesubsidieerd contingent bereikt aan AMA Sociale Economie trajecten. Het merendeel van onze nieuwe starters blijft bestaan uit mensen die zich in een hersteltraject bevinden waarbij van de mogelijk tot werken langzaam kan geproefd worden.

Reeds lopende trajecten in 2023

50 trajecten van trouwe Moesterlingen die voor 2023 werden gestart liepen mooi verder.



In 2023 stroomden in totaal 10 medewerkers uit.

3 van hen konden na een tewerkstelling bij ons betaald aan het werk binnen maatwerk. Een dikke proficiat! Anderen vonden rust in andere vormen van zinvolle dagbesteding. We wensen hen allemaal het beste! Spring zeker nog eens binnen ouwe getrouwe Moesterlingen.

DE KOMMEET

Onze Komeet wist ons ook in 2023 goed te verwennen.

Chapeau hoe jullie elke dag creatief aan de slag gaan om elke dag een fantastische maaltijd op ons bord te toveren. En dit met zoveel als mogelijk rekening te houden met ieders wensen, die nogal eens verschillend kunnen zijn :)

Respect verdienen jullie des te meer!

Catering opdrachten

In het jaar 2023 hebben we onze cateringopdrachten verder gezet wegens het grote succes van het vorige jaar. We hadden kleine opdrachten zoals broodjes voorzien voor vergaderingen van Raad Van Bestuur, het Cliëntenbureau en ook nog een aantal externen in combinatie met de zaalverhuur in de Moester. De grote cateringopdrachten waren dit jaar ook een succes met de voornaamste (de grootste) in De Centrale voor 250 personen in functie van de studiedag van Netwerkgroep. Hier hebben we voor taart en soep gezorgd en ook nog de bediening van de dranken. De catering voor Open Dialogue hebben we dit jaar ook kunnen voortzetten en ook de Lions Club hebben we met een mooi menu goed kunnen verwennen. Een nieuwe opdracht dit jaar was om hapjes te voorzien op receptie in de Plantentuin en dit was wegens succes voor herhaling vatbaar. Door deze cateringopdrachten dit jaar te kunnen verderzetten hebben we mooie inkomsten kunnen creëren en bieden we ook meer mogelijkheden voor onze medewerkers.



DE KOM EET



IN APRIL NAM DE KOM EET ZIJN GROOTSTE OPDRACHT OOIAT AAN. EEN RECEPTIE VOORZIEN VOOR 250 MAN.

We wensen Voedselondersteuning Gent zeer van harte te bedanken voor de steun die men heeft verleend om een professionele diepvries voor onze werking te kunnen aanschaffen. De nieuwe diepvrieskast werd in augustus in gebruik genomen.



DE KOM EET

In 2020 werd een steamer geschonken vanuit PCGS vzw. Dit professioneel toestel zorgt ervoor dat de keukenmedewerkers efficiënter kunnen werken. Kookprocessen kunnen versneld worden, de kwaliteit van voeding blijft beter wanneer het gestoomd wordt en een groter aantal borden kan tegelijkertijd geserveerd worden. Echter gaf de steamer in 2023 de geest. Aangezien we dit toestel niet meer kunnen missen binnen onze keukenwerking, werd een nieuw exemplaar bekostigd vanuit de giften die we jaarlijks ontvangen. In december werd de nieuwe steamer in gebruik genomen.



DE WIPPLANK

Het jaar 2023 was voor De Wipplank een jaar zonder grote veranderingen.

Het segment meubelrenovatie blijft de hoofdbezigheid van De Wipplank. De renovatieopdrachten blijven goed binnenkomen.



In het jaar 2023 kwamen opmerkelijk minder constructieopdrachten binnen. Een paar kleine opdrachten konden we toch afwerken. Voor het repair café van de Clemens poort vervaardigden we een heel aantal infobordjes.



Om genoeg variatie te kunnen aanbieden aan de medewerkers van De Wipplank hebben we ervoor gekozen de externe schildersopdrachten uit te breiden. We onderhandelden met Colora en konden zo een zeer mooie korting verkrijgen. We starten in het jaar 2023 ook met een externe klusjesdienst. Dit bouwen we verder uit in het jaar 2024.

We merken dat de medewerkers het leuk vinden eens buitenhuis te zijn. Het rechtstreekse contact met de klant ervaren de medewerkers als zeer positief.

Deze twee segmenten zijn commercieel interessant voor De Wipplank.

DE WIPPLANK



We werden dit jaar gecontacteerd door VZW kapel en beeld van het bisdom Gent. Deze VZW staat in voor het onderhoud en restauratie van de vele houten kapelletjes die zich in Gent en omstreken bevinden. De Wipplank heeft zich geëngageerd om de komende jaren samen te werken en deze kapelletjes te restaureren of na te maken als ze niet meer te redden zijn.



We hadden jammer genoeg ook dit jaar regelmatig last van wateroverlast. De Wipplank nam het op zich dit te onderzoeken en waar mogelijk oplossingen te bedenken. Het afwateringskanaal werd helemaal uitgekuist en vrijgemaakt. Er werd een buffer voorzien om het overtollige water in op te vangen zodat het niet meer kan binnenstromen. De dienst wegen en verkeer van de Provincie kwam de wateroverlast onderzoeken en gaven ons de zekerheid dat dit opgelost zou worden. Ze gaan de open gracht die achter de serre loopt doortrekken tot aan het schildersatelier. Daardoor moest wel achterste deel van De Wipplank afgebroken worden. Daar De Wipplank al plaatsgebrek had kwam dit erg ongelegen.

DE WIPPLANK

Dankzij wat gelobby in ons netwerk konden we gelukkig een tijdelijke oplossing voorzien aan de hand van een containerunit die we te leen krijgen van ROB units. Eind april 2024 zullen de werken door wegen en verkeer uitgevoerd worden.

Dapper zijn ze, de dapperen die dagelijks door het stof gaan maar de plezier van de stiel en de ziel van de Moester dagelijks omarmen. Dromen doen ze en hopen dat er in 2024 duidelijkheid komt over De Wipplank 2.0.



D'N HOF

Begin 2023 zijn alle kippen verhuisd naar één kippenweide naast de serre. Er zijn ook een paar kippen bij gekomen via particulieren. Spijtig genoeg was een vos daar niet met akkoord.

- Er was terug veel brand- en hakselhout door de opkuis van de houtkant langs de gracht naast de serre. We hebben ook bij particulieren gratis brandhout kunnen ophalen, alsook via de externe opdrachten. Dus een jaar van veel zagen en klieven. Het hakselhout hebben we gebruikt voor de moestuinpaden en voor de bloemperken.
- Een gezellige pergola voor het moestuinkot gezet en rondom het tuinkot een volledige opkuis.
- Verder opbouw/afwerking van de serre in de moestuin. Het dak in plexiglas en de zijkanten met recup glas. Door een paar zware stormen in november heeft de serre zware schade opgelopen. Daardoor hebben we besloten om er een andere decoratieve bestemming aan te geven.



D'N HOF

- Door een storm in het voorjaar was de elektriciteitskabel naar het moestuinkot op verschillende plaatsen zwaar beschadigd door afgewaaiden takken. Er is een sleuf gegraven van ongeveer 100 meter van de respijtwoning naar het tuinkot. Daarin een nieuwe en zwaardere kabel gelegd voor de veiligheid.
- Door het natte en koude voorjaar zijn we pas laat kunnen opstarten in de moestuin. Daarna een veel te natte maand juli en te warme augustus/september, waardoor de oogst in de moestuin is tegengevallen. De asperges daarentegen hebben het zeer goed gedaan, we hebben bijna elke dag kunnen oogsten tot half juni. De oogst ging naar De Komeet en de rest werd verkocht door Akker en Ambacht.



EN HOPLA... WE ZIJN VERTROKKEN! DE MOESTERBLOEMETJES ZIJN TERUG TE KOOP IN AKKER & AMBACHT!



EN HIER IS DAN DE ZEEKOOL... BLEEK EN SMAKELIJK! POTTEN ZIJN GOEDGEKEURD! MET DANK AAN DE D. VAN INNER WHEEL!

Voor de eerste keer hebben we ook de twintig bleekpotten (schenking 2022) voor de zEEKOOL kunnen gebruiken. Er kon wekelijks geogst worden waar De Komeet dankbaar gebruik van maakte en dat het lekker was.

- Een paar nieuwe medewerkers zijn iets te enthousiast begonnen aan een moestuinbedje maar door langdurige afwezigheid raakten al die bedden een beetje verwilderd. Door andere bijkomende werken konden we met de rest van de medewerkers dit niet zelf bijhouden en onderhouden. Daarom is het nodig om het systeem van een "eigen bedje" te evalueren en bij te sturen.

D'N HOF

In mei was er een teambuilding van D'n Hof gepland. We gingen met een zeventien tal deelnemers naar het Provinciaal Natuureducatief Centrum De Kaaihoeve in Meilegem (Zwalm). Eerst was er een pittige wandeling voorzien in de prachtige omgeving. Daarna kon men genieten in de tuin van De Kaaihoeve van een lekkere picknick verzorgd door De Komeet en aansluitend kregen we een rondleiding in het voedselbos van De Kaaihoeve.



Na de middag reden we naar het nabijgelegen Beerlegem. Op het domein van kasteel Ten Bieze is een voor Europa uniek wisterium aangelegd, een tuin met talloze variëteiten blauwereggen.

We konden een bezoek brengen aan de collectie van meer dan 200 verschillende wisteria's met een rondleiding door gids Marc Libert die ze verzamelt en beheert.



DE RESPIJTPLEKKEN

Zoals jullie ongetwijfeld wel al weten zijn we in juni 2022 gestart met de respijtplek op ons domein van De Moester. Dankzij subsidies uit het sociaal innovatiefonds van Stad Gent en eigen middelen hebben we een respijtplek kunnen inrichten. Deze plek is uitgerust met alle moderne comfort en staat midden in het groen. Voor zover de herhaling van wat je in het vorige jaarverslag al kon nalezen.

Het nieuws in 2023 is dat de vzw, in samenwerking met BW IPSO besloten heeft dit project uit te breiden en te verankeren in de dagelijkse werking. In 2023 hebben we namelijk een respijtstudio geïnstalleerd naast het huis van beschut wonen. Nu hebben we met andere woorden twee respijtplekken ter beschikking voor mensen die er even tussenuit moeten zijn.

De eerste respijtplek hebben we de naam John's Inn gegeven. We hebben het project namelijk mede kunnen financieren met een legaat dat ons was toegekend door de heer John De Witte. We vonden dit een gepast eerbetoon.

Onze nieuwe respijtstudio hebben we Andre's Inn genoemd. Naar niemand minder dan onze waarde bestuurder André De Paepe. Dankzij de tomeloze inzet en visie van André hebben we deze studio immers kunnen realiseren. Het was dan ook een evidentie dat de studio zijn naam ging dragen.

Onze respijtplekken zijn er voor volwassenen met een psychosociale kwetsbaarheid die nood hebben om even van huis weg te zijn en terug op adem te komen. Door onze ervaringen van de voorbije jaren weten we dat het mensen kan helpen om hun veerkracht te versterken; dat een korte pauze ervoor kan zorgen dat een dure ziekenhuisopname vermeden kan worden. En dat mensen door deze korte pauze met hernieuwde kracht terug naar huis kunnen keren. Ook het (professionele) netwerk blijft tijdens het verblijf betrokken, zodanig is een goede continuïteit van zorg verzekerd.



DE RESPIJTSTUDIO: ANDRÉ'S INN

Een andere nieuwigheid is dat we eind 2023 de maximale verblijftijd opgetrokken hebben van vijf naar twaalf dagen. Het was immers al langer een vraag van mensen om voor een langere periode en in het weekend te kunnen blijven. Mensen betalen voor hun verblijf nog steeds 14 euro per dag en reserveren kan maximaal één maand vooraf. Op deze manier proberen we lange wachtlijsten te vermijden en kunnen we mensen die er nood aan hebben relatief snel een rustpauze bieden.

Het project loopt nu iets meer dan anderhalf jaar en er verbleven 30 verschillende personen gedurende deze periode (van 1 juni 2022 tot 31 december 2023). In deze periode is de respijtplek 66 weken in gebruik geweest. Van de 30 verschillende personen hebben er 13 meerdere keren in de respijtplek verbleven, de overige 17 personen zijn 1 keer geweest. Deze mensen hadden een leeftijd tussen 18 jaar en 67 jaar. Een divers publiek dus, maar met een aantal gemeenschappelijkheden. Zo kwam iedereen die in de respijtplek verbleef in contact met de geestelijke gezondheidszorg, vaak onder de vorm van een opname in een psychiatrisch centrum. De meerderheid staat nog in contact met één of meerdere actoren uit het Gentse zorglandschap, een aantal weigert om uiteenlopende redenen de hulp van gespecialiseerde psychische hulpverlening.

DE RESPIJTPLEKKEN

In totaal kregen we 109 aanvragen.

- 19 aanvragen waren puur informatief naar het concept met zijn mogelijkheden en beperkingen.
- 30 aanvragen werden aanvaard en resulteerden in een effectief verblijf.
- 28 aanvragen werden aanvaard zonder te resulteren in een verblijf; mensen die achteraf geen contact meer hebben genomen of niet bereikbaar waren.
- 13 aanvragen werden geweigerd; 4 vragen voor personen met een mentale beperking waarvoor wij te weinig omkadering kunnen bieden, 3 vragen voor een verblijf met kind(eren), 2 vragen voor mensen met een zware actieve drugsproblematiek, 2 vragen voor een weekendverblijf (toen waren we nog gesloten in het weekend), 1 vraag voor een minderjarige en 1 vraag voor iemand die in een acute crisis verkeerde.
- 19 geplande verblijven die werden geannuleerd, vaak last minute voor zeer uiteenlopende redenen.
- Momenteel staan er 8 personen die reeds geweest zijn op de reservelijst. Als er een respijtplak zou leegstaan of er iemand last minute afzegt, kunnen deze personen relatief snel ingepland worden. Mensen die een eerste keer willen komen krijgen voorrang op mensen die reeds in één van onze respijtplakken verbleven.

Met elke gast doen we een korte evaluatie, op deze manier kunnen we onze werking verder op punt zetten. De algemene teneur is positief tot zeer positief. De rust die de meeste mensen ervaren hebben was het grootste pluspunt, letterlijk weg van de drukte van de stad maar ook figuurlijk even afstand kunnen nemen van bepaalde zaken thuis.

De nabijheid van de moester is ook voor iedereen al een pluspunt geweest. De mogelijkheid om een warme maaltijd aan economische prijzen te krijgen werd bijzonder gesmaakt, alsook het feit dat je dan zelf de afwas niet moet doen. Maar ook mogelijkheid tot sociaal contact, deelname aan activiteiten of mogelijkheid tot gesprek met begeleiding werden goed bevonden. Ondanks de korte verblijfsperiode en dat de meeste mensen de eerste paar dagen tijd nodig hebben om te acclimatiseren, geeft praktisch iedereen aan zich beter en rustiger te voelen. Voor sommigen was het besef terug naar huis te moeten zwaar, anderen zagen het met hernieuwde kracht goed tegemoet.

Wat is nu eigenlijk het effect van onze respijtplakken; hebben ze een "opname vermijdende" werking? Dat is een vraag waar zeer moeilijk een antwoord op te geven is en waar een heel onderzoek aan gewijd zou mogen worden. Een objectief verslag hieromtrent kunnen we spijtig genoeg niet bieden. Maar misschien belangrijker zijn de persoonlijke getuigenissen van de mensen die er reeds verbleven.

- Het eerste verblijf

Dankzij de feedback van de eerste gast die we mochten ontvangen wisten we direct dat het concept zou aanslaan. We vroegen aan hem hoe hij het verblijf ervaren heeft, hij vertelde ons het volgende: "normaal neem ik pijnmedicatie voor mijn rug, daar deze steeds vast zit, mijn pijnmedicatie was op maar ik merkte dat ik het tijdens mijn verblijf hier niet nodig had, de pijn was weg. Spijtig dat het geen optie is voor langere termijn, bedankt!".

DE RESPIJTPLEKKEN

- Afgebelde opname

Ongeveer halweg de duur van dit project verbleef er een vrouw voor een week in ons project. Ze werd doorverwezen via haar begeleiding van het Mobil Team, omdat de spanningen tussen verschillende burens in haar appartementsgebouw haar te veel werden. Dit zorgde voor zodanig veel stress dat het een impact had op alle levensdomeinen. Er werd voor haar ook een aanvraag gedaan voor een opname in een psychiatrisch ziekenhuis. Op de vierde dag van haar verblijf in ons project kreeg ze telefoon dat ze de volgende week in opname kon. Ze heeft het ziekenhuis vriendelijk bedankt, maar gezegd dat het niet meer nodig was. Ze was genoeg tot rust gekomen om even alles op een rijtje te zetten en voelde zich sterk genoeg om terug naar huis te gaan.

Dit alles samen sterkt ons toch in het idee dat we op de goede weg zijn. Vanuit de organisatie is er ook besloten om het project verder te zetten in de toekomst. BW Ipso en vzw Hand in Hand zullen met andere woorden in de toekomst de financiële en praktische lasten van het project dragen en verder ondersteunen. Dit vanuit het geloof dat er een noodzaak is aan zorgvernieuwendende projecten zoals dit; en dat het als vooruitstrevende sociale organisatie onze maatschappelijke verantwoordelijkheid is om hier een pioniersrol op te nemen.



HET VERHAAL VAN STEVE

Mijn verhaaltje over de moester de voorbije 13 maanden...

Waar te beginnen?

Ik heb de moester leren kennen vorig jaar op 1 maart 2023 toen ik een intake gesprek had met Celine, ik weet nog goed dat ik wat nerveus was om binnen te stappen in de moester...

Celine stelde mij meteen op mijn gemak en ik was blij dat ik de stap gezet heb en had eerlijk gezegd!

Op dag twee wou ik al vanalles doen in de moester, maar de reactie van mijn onverwachte enthousiasme verraste de begeleiding en ook de tempering van de begeleiding was er direct. Nog geen twee weken later stond ik al achter de bar en was ik al in opleiding om de kassa en het onthaal te doen. Dus ik heb hier snel mijn draai gevonden.

Mijn eerste grote evenement was de foute party 2023 op de laatste dag van de eerste maand dat ik hier kwam en was meteen mijn grote vuurdoop, ik heb dan de ganse avond en tot in de vroege uurtjes aan de kassa en inkom gezeten wat ongelofelijk leuk maar zwaar was ook. Een paar maanden vooruit spoelen nu lol, ondertussen was ik hier al goed geaard in de moester en was het ook al mijn tweede thuis geworden.

Mijn eerste ervaring in de respijt was ook zeer aangenaam en rustgevend, zodoende heeft dit ook de laatste 13 maanden al verschillende keren echt mijn redding geweest om erger te vermijden.

Dan ondertussen verstreken de maanden en weken in een zeer snel tempo zonder dat ik het soms zelf besepte, door de vele leuke momenten, leuke mensen, enorme lieve begeleiding met altijd een luisterend oor als het wat minder ging met me.

Dan kwam augustus 2023 eraan met het grootste jaarlijkse, belangrijkste evenement voor de moester... HET MOESTERBAL 2023.

Wat een ervaring was dit, ik had dit eigenlijk niet verwacht en mij een beetje vergist hoe grootschalig dit was en hoe ernstig dat dit evenement genomen werd hier. (fantastisch om dit te zien en te horen).

Ik had soms het gevoel dan dat ik op een echt en onvervalst groot festival zat hihi...

Dan begon de herfst eraan te komen met in september 2023 de belangrijkste dag voor mij: MIJN 40STE VERJAARDAG WAAR IK NIET BEPAALD HAPPY VAN WERD.

Gelukkig is dit van de baan ;-)

Een andere belangrijke dag was voor mij ook het pers evenement en de ontmoetingen met de twee schepenen bij de grote opening van de nieuwe respijt de Andre's Inn.

Een nieuw prachtig initiatief hier in de moester, waar ik ook al de eer heb gehad om er te mogen verblijven dankzij Sam en Tine waarvoor nog steeds grote dank (mag ook eens gezegd worden). En natuurlijk ook die dag van de opening mijn eerste ervaringen met de pers, wat niet makkelijk was voor mij maar wel leerrijk en zeer interessant vooral mijn interview voor AVS. Dan begon de winter en de donkere lange donkere dagen, maar gelukkig kwam het volgende en leuke grote evenement eraan.

De kerstmarkten in Gent en in de moester wat ook een leuke ervaring was met mij, ook in Gent meegeholpen.

De kerstmarkten in Gent en in de moester wat ook een leuke ervaring was met mij, ook in Gent meegeholpen.

En dan nu het slotwoordje van me:

Ik wil graag iedereen bedanken van de moester zowel begeleiding, de raad van bestuur en de mensen die hier komen van harte bedanken om altijd vriendelijk, barmhartig, en met open geest te ontvangen en de vele steun en kansen die ik hier al gekregen heb de afgelopen 13 maanden.

Ik hoop in de toekomst hier nog vele mooie momenten te beleven, en prachtige projecten op te starten samen met de begeleiding. Een tipje van de sluier al voor mei 2024: ik heb zelfstandig besloten om vanaf woensdag 8 mei 2024 alsook met de begeleiding een carwash op te starten tvv de moester.

Dit zal waarschijnlijk en hopelijk kunnen doorlopen als het weer dit toelaat tot ongeveer eind september...

Dit zal wekelijks de woensdag zijn van telkens 09u30 tot 16u00.

Ik heb dit met veel liefde geschreven voor het jaarlijks verslag waar ik erbij zal zijn tijdens de voorstelling hiervan.

Nogmaals van harte dank aan iedereen van de raad van bestuur en de begeleiding van de moester.

Steve Blancke



